



「若者」だから、選挙に行こうよ！

VOTE FOR BOYS&GIRLS



新有権者のための選挙マニュアル2020!!



CONTENTS.

- 02 VOTERS VOICE.01 あなたが思う「理想の社会」とは、何ですか？
- 06 VOTERS VOICE.02 「選挙に行ったこと、ある？ ない？」
- 08 選挙に行かないとどうなるの？
- 10 どんな選挙の種類があるの？
- 14 映画通の大学生が選ぶ MY BEST 「選挙映画」
- 21 WHY VOTE? 「ワタシが選挙に行く理由」



公益財団法人 明るい選挙推進協会

この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



発行・公益財団法人 明るい選挙推進協会

〒102-0082 東京都千代田区一番町13-1 マインドクロス 一番町7階
TEL: 03-6560-0981 FAX: 03-6560-1680 <http://www.akaisenkyo.or.jp/>

宝くじは、みなさまの豊かな暮らしに役立っています。



宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、
少子高齢化対策や災害に強い街づくりまで、さまざまなかたちで、
みなさまの豊かな暮らしに役立っています。

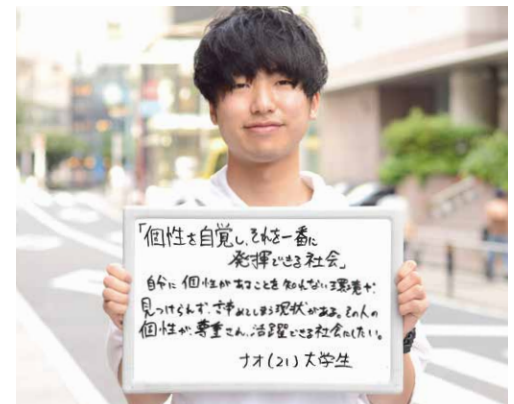
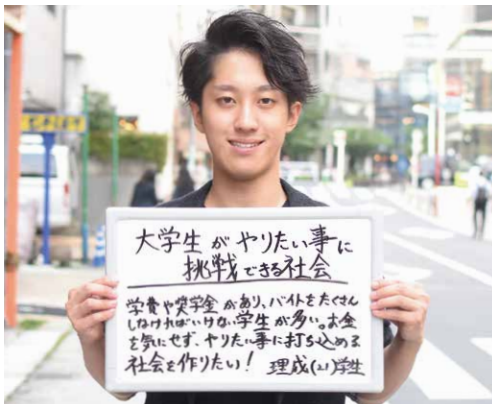
一般財団法人 日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。

一般財団法人
日本宝くじ協会
<http://jla-takarakuji.or.jp/>

QUESTION.01

あなたが思う「理想の社会」とは、何ですか？

まちの若い有権者たちに聞いてみました！

VOTERS VOICE



政治と生活との関わり

国会で行われている政治と聞くと遠い世界のことのようですが、私たちの生活や未来に密接に関わることを決めているのです。

01. 消費税

生活に最も身近な税金



1989年に導入された当時は3%だった消費税が2019年には10%に。税率の変動はもちろん、何に使われているかまで興味を持つとう。

03. 賃金

アルバイトの最低賃金など



国が賃金の最低限度額を定め、使用者はその額以上の賃金を支払わなければなりません。最低賃金がどうなるかは身近な問題です。

05. 教育

学校に通うのにいくらかかるか



幼稚園から大学に至るまで、学費の問題は親にとっては重要なもの。学費の軽減・無償化なども政策の動向により変わります。

02. インフラ整備

暮らしの基盤となるもの



インフラとは道路・通信・公共施設など「産業や生活の基盤となる施設」のこと。道路や鉄道、公園や学校の有無はまちに大きな影響を与えます。

04. 環境問題

未来のためにできることを



世界的に加速している地球温暖化をはじめ、ゴミの処理問題など、数十年後には深刻になる問題に対応するのも政治の役割です。

06. 福祉

高齢者も赤ちゃんも社会の一員



介護や保育所等の施設を充実させるのも政治の役割の一つ。老後の自分や、家族が安心して暮らせる社会を想像してみよう。

私たちの暮らしは「政治」と共にある！

私たち一人ひとりが国会に参加して意見を言うことはできません。そこで私たちの「代弁者」となる政治家を決めるのが選挙の役割。あなたの思う理想の社会に近い考えを持つ候補者を選び、「この人なら」と信じて投じた一票が、あなたの未来をより良いものにする一歩となるのです。

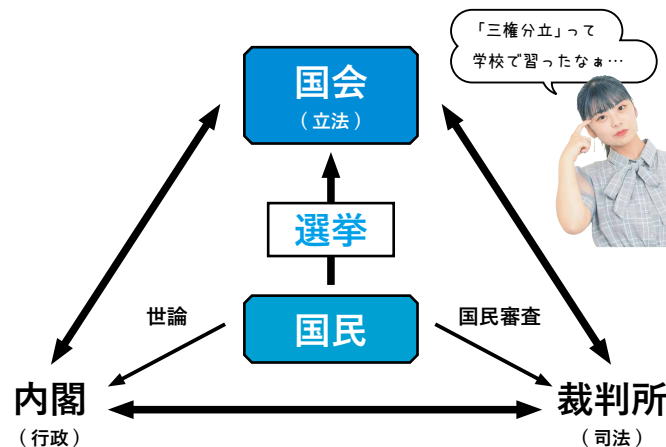
一票の
積み重ね！



政治とは簡単に言うと…

国民が幸せに生活できるように ルールを決めて、実行すること

国を運営する機関は、「国会」「内閣」「裁判所」の3つに分けることができます。私たちは選挙で投票することでこの「国会」に携わる政治家を選ぶことができます。



Q. 国会って誰が参加しているの？

国会は**国民の代表の集まり**です。日本では、国民が選挙で代表者を選び、その人々による話し合いで、国民の生活に関わることや外国との関係など、国の政治の進め方を決める大切な場です。

Q. 国会で何を決めているの？

国会の最も大切な仕事は**法律をつくること**です。法律の元になる法律案が国会に提出され、話し合いが行われます。また、**国の予算を議決すること**も国会の大切な仕事です。このほかにも、内閣総理大臣の指名、条約の承認など、国会にはさまざまな大切な仕事があります。

VOTING QUESTION
選挙のギモン
No.01

政治って何を決めているの？

選挙に参加することがなぜ私たちの暮らしに関係があるのか？
新有権者の若者たちに、これを機に勉強してもらいました！

政治について
もっと知りたい！



若木 桜
専門学校1年

YES!

選挙に行ったことが
ある



友人の親が出馬して
いて。がんばっ
ている姿を見て応
援したいと思い投
票しました!

しおん(19) / 大学生

選挙に行くことは
義務なので。親が
行くから一緒につ
いて行って投票し
ました。



ゆい(21) / 大学生



せい(20) / 大学生

若い人の投票率が
低いと知って。わ
からなくても、行
くこと自体に意義
があるはず。



かほ(20) / 大学生

政治にすごく関心
があるわけではない
けど、人生の
経験として行って
みた!



もんた(20) / 大学生

難しいイメージだ
ったけど、行って
みたら学校の生徒
会選挙みたいに簡
単に投票できた。



みつあき(20) / 大学生

権利があるのに、
行かないのはもっ
たいない。候補者
のポスターを参考
にしています!



なつき(19) / 大学生

新聞や親の意見だ
けだと考えに偏り
があるので、自分
で調べて投票に行
きます。



かほ(20) / 大学生



かえで(19) / 大学生

候補者のマニフェ
ストが専門用語ば
かりで、難しくて
よくわからなかつ
た…。



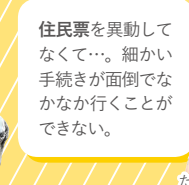
かなみ(18) / 専門学生

日にちも投票する
場所もよくわから
ない。もっと告知
を大々的にしてい
たい!



きたろー(18) / 高校生

大人に利益のある
ことばかりで、僕
たち若者に関係あ
ることだとは思え
ない。



たいせい(22) / 大学生

住民票を異動して
なくて…。細かい
手続きが面倒でな
かなか行くことが
できない。



もも(19) / 専門学生

ニュースで行った
ほうがいってよく
観るから、次の
選挙は行こうと思
ってます。



なみ(18) / 専門学生

行こうとは思っ
たけど、忘れてた。
選挙に行く重要度
は、自分の中でか
なり低いかも。



あひる(21) / 大学生

NO!

選挙に行ったことが
ない

VOTERS VOICE

QUESTION.02

選挙に行ったこと、ある? ない?

まちの若者たちに「選挙に行ったことある?」と抜き打ちインタ
ビュー! 行った人は、なぜ行こうと思ったか? 行かなかった人は、
なぜ行かなかったか? それぞれの理由も聞いてみました!



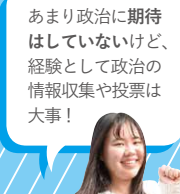
Dunham(21) / 大学生

自分の一票が今後
の日本のためにな
ると思うと、適当
な気持ちで入れら
れない。



a(22) / 大学生

親と一緒に行った
けど、足を運ぶの
は大変。ネットで
できたら便利だ
と思います。



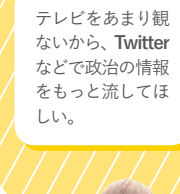
ももちゃん(19) / 大学生

あまり政治に期待
はしていないけど、
経験として政治の
情報収集や投票は
大事!



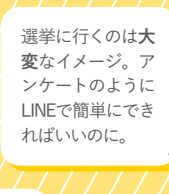
Dai(19) / 大学生

自分に政治の知識
があまりないから、
学校でもっとわか
りやすく教えてほ
しい。



ひな(19) / 専門学生

テレビをあまり観
ないから、Twitter
などで政治の情報
をもっと流してほ
しい。



たまたも(22) / 大学生

選挙に行くのは大
変なイメージ。ア
ンケートのように
LINEで簡単にでき
ればいいのに。



ゆっこ(21) / 大学生

適当に誰かに投票
せずに、事前に新
聞を読んで知識を
入れてから行きま
す。

自分の住んでいる
まちの問題だから、
自分でしっかり考
えてから行くこと
が大切!

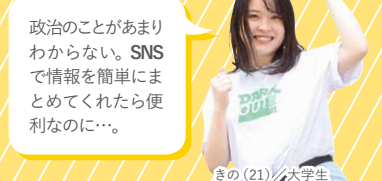


もっちー(19) / 大学生

若者の投票率が低
いのは深刻な問題。
自分の一票で、少
しでも投票率を上
げたい。



し(22) / 大学生



きの(21) / 大学生

政治のことがあまり
わからない。SNS
で情報を簡単にま
とめてくれたら便
利なのに…。



かすた(21) / 販売員

みんな同じ人に見
えてしまう。ほか
の人と違う魅力的
な演説をする人に
一票を入れたい!



キミ(21) / 販売員

行ってみたい気持
ちはあるけど、投
票の仕方がわから
ないから一人で行
くのは不安…。



がく(19) / 大学生

国の政策が自分に
関係ないように思
えて、行っても意
味がないと思って
しまう。



そー(19) / 大学生

ニュースをあまり
観ないから、選挙
がいつ行われたか
すらよくわからな
かった。

今の若者が歳をとった頃には困った未来が…？

若い世代が選挙に行かない・関心がないと、
自分が社会を支える年代になった頃に変なことになるかも。

若者が選挙に行かない・関心がない

政治に関心がある世代に偏りがあると、社会の制度にもその偏りが反映される。
そうすると今の若者や子ども達が暮らさずらい世の中になる可能性が…？

ぼんやりしてると
困ったことになるかも…

年金は大丈夫！？

十分な蓄えがないと、毎月の公的年金だけに頼った老後の生活はもはや難しい時代がやってくるかもしれません。現在は60～65歳とされている定年も、将来は引き上げられる可能性があります。

少子高齢化が進む！？

日本は今、子どもが少なく高齢者が多く非常にバランスの悪い社会となっています。年金や医療費がかさむ高齢者が増え、支える側の若者たちの負担は増していくばかりです。

子育てが大変！？

待機児童問題や仕事と子育ての両立の難しさ、高額な教育費など、現在の日本は決して子育てがしやすい国とは言えません。子育ての困難さが日本全体の少子化にもつながっています。

介護はどうなる！？

高齢者の増加と、これまで以上の長寿化が予想されるこれからは、介護や医療の需要は一段と膨らんでいきます。そうしたときに受け皿となる施設やサービスが今以上に必要です。

ますます地域格差が！？

東京への一極集中が続く一方で、地方や農村部ではエリアによってとても苦しい状況が強いられているまちも。交通インフラ、手当や公共サービスなどその格差は多岐に渡ります。

温暖化が止まらない！？

気温の危険な上昇はもちろんのこと、異常気象により引き起こされたと言われる台風や水害も近年多発しています。環境問題はもはや、世界規模で政治的に無視できない重要な問題です。

未来を守るために選挙に行こう！

若い頃は、生活の中で政治や社会との関わりを感じる事が少ないかもしれませんが、でも、だからと言って選挙に行かないと、今の若者が社会を支える年代になった頃に、十分な暮らしができる環境が整えられている保証はありません。自分の未来へ投資するように、大事なあなたの一票を投じましょう。

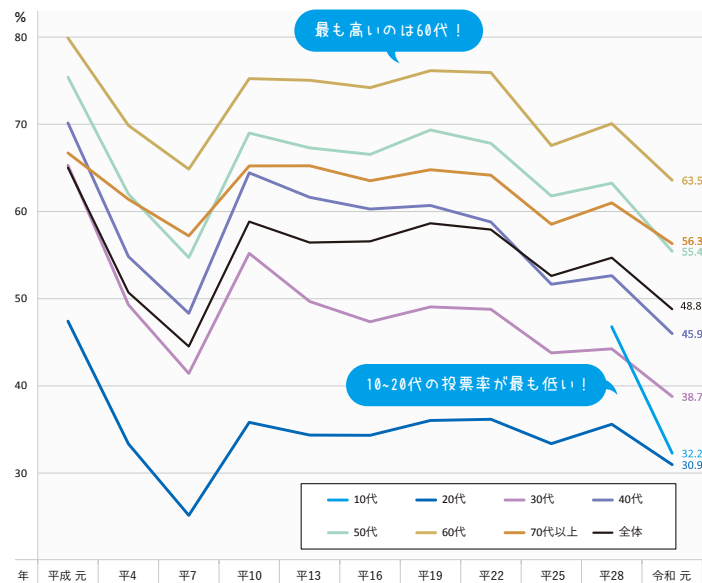
自分のために
ちゃんと行こう！

友だちともあまり
選挙の話はしないかな…

現在の若者の投票率

現在、最も投票率が高いのは60代の人々です。
年齢が下がるほど投票率が低くなる傾向が見られ、10代～20代の若者の投票率は最も低い数字となっています。

参議院議員通常選挙における年代別投票率（抽出）の推移

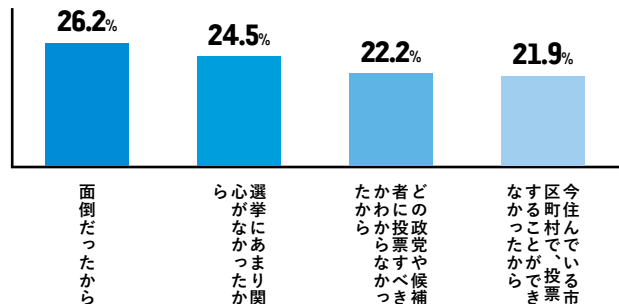


※出典：総務省HP

Q. なぜ選挙に行かないのですか？

令和元年参院選で選挙に行かなかった18・19歳302人に聞きました。

主な回答（上位4位）



※出典：令和元年参院選に関するネット調査（明るい選挙推進協会）

選挙に行かないとどうなるの？

若い人たちの投票率は残念ながら決して高いとは言えません。選挙に行かないと未来が人任せになってしまうかも？

僕たちの未来に
関係あるかも！？

出口聡真（20）
大学2年

地方選挙の仕組み

私たちが暮らすまちを住みやすくするために、公共施設の運営、商店街の振興、ゴミの処理などさまざまな行政活動が地方自治体によって行われています。

地方議会議員選挙

都道府県議会や市区町村議会の議員を選ぶ選挙。議会の議員は地域の条例や予算を決め、より良いまちづくり・環境づくりを進めます。定数はそれぞれの地域の条例で決められていて、任期はいずれも4年です。

都道府県知事・市区町村長選挙

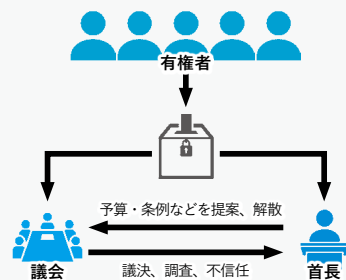
都道府県や市区町村の首長（都道府県知事・市区町村長）を選ぶ選挙。知事や市区町村長は、予算案や条例案をつくって議会に提出し、成立・制定された予算や条例の執行、地方税の徴収などを行います。任期はいずれも4年です。

地方自治の仕組み

地方自治は、議決機関としての「議会」と執行機関としての「首長」（知事や市区町村長）から成り立っています。両者は権限を分け合いつつ、互いにけん制する仕組みとなっています。

解散請求・解職請求

首長や地方議員が仕事を怠るなど問題があったとき、一定数の有権者の賛意を得て、議会の解散や首長の解職を請求できます。



国の選挙と、身近なまちの選挙がある！

選挙は、目的によって種類や仕組みが異なります。仕組みや背景をちゃんと理解して投票することで、よりあなたの意見や考えが反映された一票になっていきます。身近な暮らしに関わる地方選挙から国の方針に関わる国政選挙まで、自分なりの考えを持ち一票を投じよう。

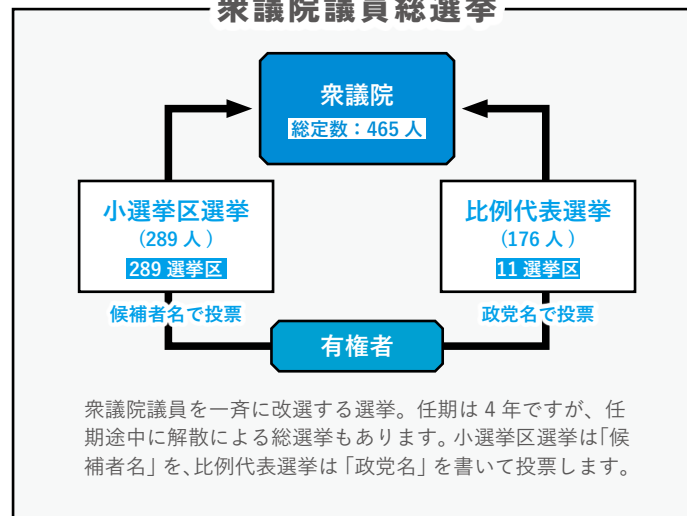
どの選挙も生活に関係した大事なもの！



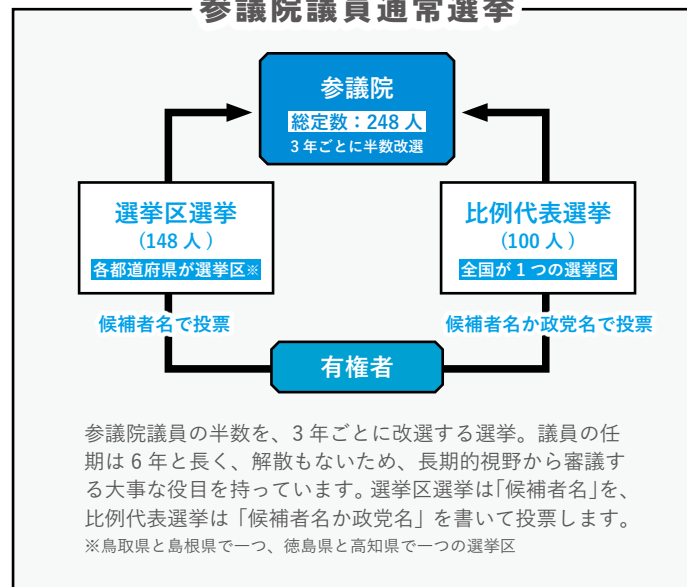
国政選挙の仕組み

国会を構成するのは「衆議院」と「参議院」。一方の議院で議決した内容を、もう一方の議院が違う立場や角度からチェックして、慎重に政治を進めています。

衆議院議員総選挙



参議院議員通常選挙



どんな選挙の種類があるの？

選挙の種類は大きく分けて二つ。国会議員を選ぶ「国政選挙」と都道府県知事や市区町村長、地方議会議員を選ぶ「地方選挙」です。

選挙ってどう
いう仕組みなの？



安藤聡誠(18)
専門学校1年

選挙公報

候補者のプロフィールや政策・主張を掲載した文書。インターネットでも同じものが公開されています。



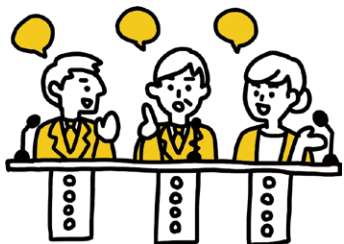
新聞・テレビ

選挙の前には新聞やテレビで、各政党・候補者の政策や選挙での争点について、特集が組まれたり、解説されたりしています。



公開討論会

選挙期間に入る前に立候補予定者が一堂に会し、それぞれの政策・主張について発表または討論します。



選挙公約（マニフェスト）

当選後に、世の中に対してどういう約束を果たすかが書かれた冊子です。



いろいろな情報の集め方があります！

インターネット

政党や候補者がホームページ・ブログ・SNSなどを通じて、自らの政策や思いを伝えています。そのほか、「ポータルマッチ」というホームページ上のコンテンツは、質問に「YES/NO」で答えていくと自分の考えに近い候補者や政党が示されます。また、動画サイト上での党首討論などもあります。



政見放送

政党や候補者自らが、テレビやラジオに出演し、政治に対する考え方や主張を述べます。



街頭演説

駅前などの公共の場で、政党や候補者が演説で主張を述べます。



候補者って、どうやって知るの？

情報を集めるのは投票の第一歩。さまざまな媒体を通じて、私たちは政党や候補者を知ることができます。

どうやって調べればいいの？

メディアリテラシーを大切に！

さまざまな媒体を通じて、候補者の情報を得ることが可能な今、求められるのはメディアリテラシーです。メディアリテラシーとは、情報を鵜呑みにせず、比較・検討し、自分なりの考察を加えるなどして情報を吟味する力のこと。例えば新聞を読む際には図書館で複数紙を読み比べてみたり、周りの友だちと選挙について話し合ってみたりするのも有効な手段です。

いろんな情報を
自分なりに集めよう！



映画通の大学生が選ぶ MY BEST 「選挙映画」

なんだか難しそうな選挙や政治の世界、まずは映画を入り口にしてみよう！

※Blu-ray/DVDの情報は2020年7月時点のものです。



Na o (22)



Blu-ray: ¥2,381+税、DVD: ¥1,410+税 / ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

『スミス都へ行く』
1939年アメリカ / 出演 ジェームズ・スチュワートほか
上院議員の空席を埋めるために担ぎ出されたスミスは、熱意を持って政治に取り組み、議員の汚職問題を政治に

純粋な真っ直ぐさに心が揺さぶられる
『スミス都へ行く』は、自由と正義の意味を私たちに問いかける一作。突然議員候補に大抜擢されたスミスは故郷にキャンプ場を建設する法案を作成するが、権力者の陰謀により辞職に追い込まれることになる。スミスは民主主義の理想を諦めず、24時間を超える演説を行う。演説の一節「自由はこの上なく貴重なものだ」。スミスの純粋な正義感に心を揺さぶられました。政治に関心のない人でも、この映画を観てスミスの真っ直ぐな気持ちを感じれば、少しは興味を持てるはず！



はる ぼん (23)



DVD: ¥3,800+税 / ボニー・キャニオン ©2008 FOCUS FEATURES LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

『ミルク』
2008年アメリカ / 出演 ショーン・ペンほか
ミルクとスコットが始めたカメラ店には同性愛者やビッチーたちが集まる。やがてミルクは商工会を結成することに。

平等に生きる権利を訴える
ミルクの姿に感動しました

同性愛者のミルクがスコットと始めたカメラ店は、同性愛者たちのよりどころに。ミルクは、一人でも多くの人に同性愛者の気持ちを理解してもらいたい一心で選挙に立候補します。人間が平等に生きる権利を訴えるミルクの姿には心を打たれました。ミルクは人の心に入っていくのが本心に上手。3回も立候補したミルクの元には次第に同性愛者の人たちが以外も支持する人が増えてきました。男女関係なく、魅力的な人には人を変えよう力があるように感じます。

情熱的でユーモアの溢れる
そんな人に国の代表を任せたい！

ヒップホップ好きの市会議員が黒人初の大統領になるサクセスストーリー。負け戦でも自分らしさを捨てず、用意された台本を読むのではなく、正しいと思うことを自分の言葉で民衆に訴えかける。国の代表は国の印象を決めるのだから、こういった情熱とユーモアが溢れる人に任せたいと思います。淡々と政策を述べることは誰にでも出来るはず。だからこそ、国民は安易に政治家を決めてはいけない。自分で考え、周りに流されず、政治に参加することが大切だと考えさせられました。

『ビップホップ・プレジデント』
2003年アメリカ / 出演 クリス・ロックほか

まちな人気者メイズが大統領を目指す。型破りなビップホップ・フュージョンの彼に国民は次第に心を掴まれていき…



DVD: ¥1,429+税 / NBCユニバーサル・エンターテイメント



こそ (22)



諒 (19)



Blu-ray: ¥2,381+税、DVD: ¥1,410+税 / ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント

『オール・ザ・キングズメン』
1949年アメリカ / 出演 プロテリック・クロフォードほか

実直な下級役人スタークは、選挙で二度の敗戦をするも人々の信頼を勝ち取り、遂に藩の州知事になるが…

疑念を持たない大衆の姿は
他人事のように思えません

舞台はアメリカの州知事選挙。まちを良くするために実直に活動してきた候補者のスタークは、理想を見失い、手段を選ばず罪に手を染めてしまう。権力を持った瞬間、理想主義者ではいられない悲しい現実を見た気がします。新聞の挿絵にあったスタークの笑顔が後半には見えなくなるのも印象的。変わってしまったスタークを疑いもせず支持する大衆の姿は、他人事ではいられない恐怖を感じます。多角的に候補者を選ぶことが、選挙権を持つ僕たちの責任だと感じる作品です。



廣瀬 (23)



DVD: ¥4,000+税 / マグナム ©2016 Ying E Chi All Rights Reserved.

『乱世備忘 僕らの雨傘運動』
2016年香港

真の普通選挙を求め香港の若者たちがまちを占領する。警察から浴びせられる催涙弾に雨傘で抵抗していくが、

自分の国の未来のため
思考を止めてはならない

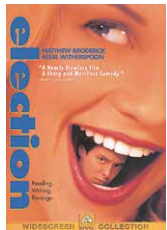
中国の独裁政権下に置かれていた香港で選挙権を得るために立ち上がった若者たちのリアルな姿を記録した映画。私と同年代の若者が国の未来のために臆せず行動する姿は眩しく見えます。日本の若者は政治に不満があっても、国の体制や社会を知ろうとせず行動に移さない。意識の違いに恥ずかしさを感じました。民主主義国に生きる人間として、自分はどういう社会で生きていきたいかを考え、選挙に行くべき。私たちは決して思考を止めてはいけないのだ。

目先の結果に執着しても
人望がないと意味がない

高圧的な態度をとってくる成績優秀な女の子は一番苦手だ。この映画に出てくるトレイシーは生徒会長になるために手段は選ばない野心家で、まさに典型例。対立候補のポールは成績は良くないけれど、友だちに恵まれていて、トレイシーとは真反対なんです。結果ポールは選挙に負けちゃうけど、どちらが幸せかというと断然ポールの方だと思っし、選挙の結果よりも自然と人を引き寄せる人望の方が大切だと思う。トレイシーのように一匹狼で夢を掴んだとしても僕は幸せだとは思えない。

『ハイスクール白書 優等生ギャルに気づけろ！』
1999年アメリカ / 出演 リース・ウィザースpoonほか

教師のジムは優等生のトレイシーがギャルになるために生徒会長の座を狙っていることに気づき、対立候補を捲る。



DVD: ¥1,429+税 / NBCユニバーサル・エンターテイメント



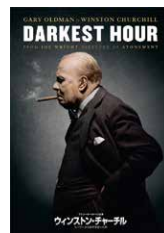
つくし (20)

小さなプライドなんて
なんの役に立たない

イギリス首相チャーチルが、ナチスと戦うことを決意するまでの葛藤を描いた作品。高圧的でひねくれ者のチャーチルは周りの意見を取り入れない頑固な人間。国内には政敵、国外にはナチスという四面楚歌の状況の中、初めて民衆の意見に耳を傾ける。チャーチルが自分のプライドを捨て、周囲から信頼を得ていく姿に感動しました。自分も小さなプライドを捨て、チャーチルのように恥を忍んで物事を言える人間になろうと勇氣づけられます。

『ウィンストン・チャーチル ヒトラーから世界を救った男』
2017年イギリス / 出演 ゲイリー・オールドマンほか

第二次世界大戦初期、英国首相に就任したばかりのウィンストン・チャーチルは運命を左右する選択を迫られる。



Blu-ray: ¥1,886+税、DVD: ¥1,429+税 / NBCユニバーサル・エンターテイメント



唐戸 (21)



カホ (21)



Blu-ray: ¥4,700+税、DVD: ¥3,800+税 / クロックワークス (発売)、松竹 (販売) ©2017 Felt Film Holdings, LLC

『ザ・シークレットマン』
2017年アメリカ / 出演 リーアム・ニーソンほか

大統領選挙前、民主党本部に侵入した男たちが逮捕される。捜査担当のマークは48時間以内の解決を命じられる。

社会の中で自分の正義を
貫くことは難しい

ウォーターゲート事件の裏側をFBI副長官マーク・フェルトの視点で描いた作品。マークは周りからは冷酷と言われるほど仕事熱心で器用な男。彼のように権力に怯えず、確固たる正義を貫く人がいるから私たちは平和に暮らせる。FBI副長官としての正義と彼の中の正義との間で葛藤するシーンが特に印象的です。小さい「ミニティー」の中で正義感を貫くことは簡単だけど、真実を伝えるために社会全体の中で正義を貫く姿はとにかくカッコいい。

当日投票できない場合は「期日前投票」ができます！

投票日に学校やアルバイト、旅行や冠婚葬祭などの予定が入っていて投票に行けない人のために、公示日または告示日の翌日から投票日の前日まで投票することができます。期日前投票があります。



「公示」と「告示」

どちらも投票日を国民に知らせることを意味します。「公示」は憲法第7条で規定されている天皇の国事行為となり、官報に掲載されます。衆議院議員の総選挙と参議院議員の通常選挙がこれにあたります。これに対し、地方自治体の首長選挙や議会議員選挙は「告示」になります。また、国政選挙でも補欠選挙は天皇の国事行為ではないので「告示」になります。

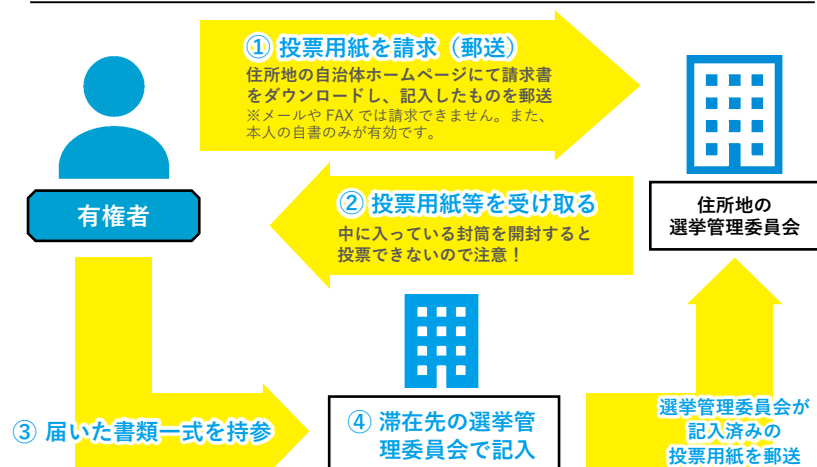
期日前投票ができる場所は、投票日当日の投票所と違う場合があります！

公示日または告示日以降、家に届く投票所入場券に場所や投票時間が書いてあるのでチェックしましょう。最近ではショッピングセンターや駅・大学の構内に設置するところも増えてきています。

選挙期間中に不在の方は「不在者投票」ができます！

長期の旅行や仕事の出張などで選挙期間中に遠方に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

不在者投票の流れ



※不在者投票は郵送で行うため時間がかかります。利用する場合は早めに請求書を送りましょう。

当日投票の投票手順

指定された投票所へGO！ ほんの数分で終わります。



- 家に届いた投票所入場券に記載された投票所に行く
- 投票所入場券をなくしたり忘れたりしても、投票所で本人確認ができればOK
- 投票時間は、朝7時から夜8時まで（例外もあるので事前に確認しよう）
- 投票用紙に余計なことを書くとうり投票が無効になるので注意！

投票ってどういう手順なの？

投票は難しそうに見えてとっても簡単。投票日当日に予定があつて投票できない人には、前もって投票できる制度があります。

手順がわからないと緊張しそう...

須藤智希(18)
専門学校1年

誹謗中傷・なりすましなどに関するルール

候補者に関するウソの情報の公開はNG!

候補者を当選させる、またはさせない目的で、候補者に関する虚偽の情報や、真実を歪めた情報を広めることは、禁止されています。



悪質な誹謗中傷行為はNG!

人の名誉を損なう目的で、事実を公にすることは罰せられます。また、事実を明らかにせずとも、公然と人を侮辱することも禁止されています。



名前など偽って送信するのはNG!

候補者を当選させる、またはさせない目的で、ウソの名前・名称・身分を名乗って、インターネットで情報を発信することは禁止されています。



候補者などのホームページの改ざんはNG!

候補者のホームページを改ざんするなど、不正な方法で選挙の自由を妨害することは禁止されています。



インターネット選挙運動に関するルール

メールを使っでの選挙運動はNG!

メールで選挙運動用の文書や写真を送ることができるのは、候補者や政党だけ。候補者や政党から送られてきたメールを転送してもいけません。



ホームページやメールなどを印刷して配るのはNG!

選挙運動用のホームページや候補者や政党などから届いた選挙運動用のメールなどをプリントアウトして配ってはいけません。



選挙運動期間以外の選挙運動はNG!

インターネット選挙運動が認められるのも、公示日または告示日から投票日の前日までです。

金銭に関するルール

選挙運動でバイト代をもらうのはNG!

選挙運動の手伝いなどはボランティアが基本。専門職である「ウグイス嬢」などを除き、投票を呼びかける電話やビラ配りなどでアルバイト代をもらってはいけません。



政治家から卒業祝や就職祝をもらうのはNG!

現職の政治家や立候補の意思のある人が選挙区内の人や団体に金銭や物を贈ることは禁止されています。



有権者が選挙に参加するときに、気をつけなければならないルールがあります。規則に従い、フェアな気持ちで参加しよう!

知っておきたい選挙のルール

公正な選挙を
みんなであつこう!

宇佐川 フランチェスカ オートリー (19)
専門学校1年



WHY VOTE? ワタシが選挙に行く理由

20代で活躍するさまざまな職種の人に、選挙に行く理由を聞いてみました。



WHY VOTE?
01

坂井 友秋 (28) / カフェ店長、俳優
イベントも行うカフェオーナー。役者としても活動中。

Q. 選挙に行き始めたのはなぜですか？
周りの友だちが行っているので行き始めました。最初は義務でなんとなく行っていたけれど、次第に自分から意思をもって選挙に行けるように。

Q. どんな世の中になってほしいですか？
地域の人たちとの交流は大切だと思います。自分と同じような若い世代が集えるイベントや場所が増えやすい世の中になれば嬉しい。

Q. 新しい有権者に伝えたいことは？
義務感からでもいいから選挙に一回行くことが大事。まずは経験して、選挙に行くことに意味があるのか、ないのかを自分で判断するべきです。

前向きに！
まずは行動



WHY VOTE?
02

金子 ルビナ (22) / 会社員
美容関係の会社に勤めて1年目。アメリカ×日本のハーフ。

Q. 選挙に行き始めたのはなぜですか？
父が政治に関心があり、誘われて行きました。難しいものだったんだけど、意外と簡単にでき、政治に対しても少しずつ興味を持ち始めました。

Q. どんな世の中になってほしいですか？
子どもが生まれても仕事を続けたいです。だんだん整備されてきているけど、女性だからといって不利にならない世の中になってほしい。

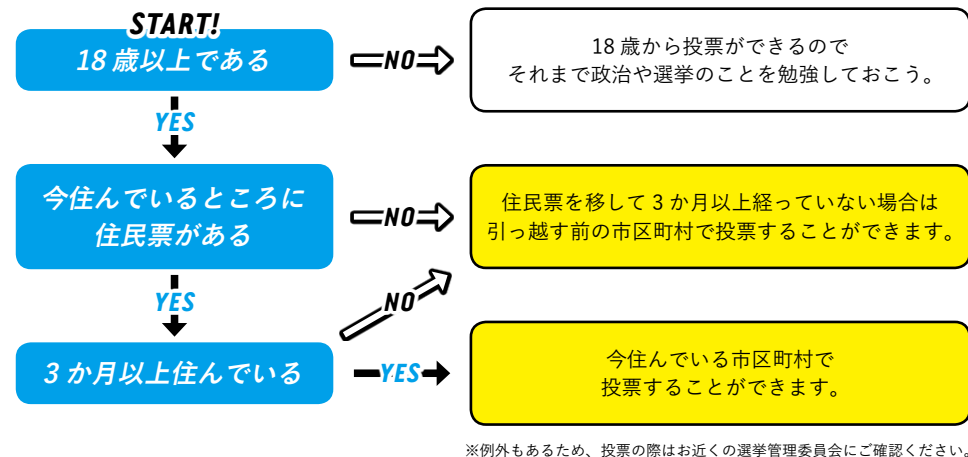
Q. 新しい有権者に伝えたいことは？
私も選挙に行ってから政治をニュースでチェックするようになったので、政治に対して無知でもまずは選挙に行くべきだと思います。

とりあえず
選挙に行こう!!

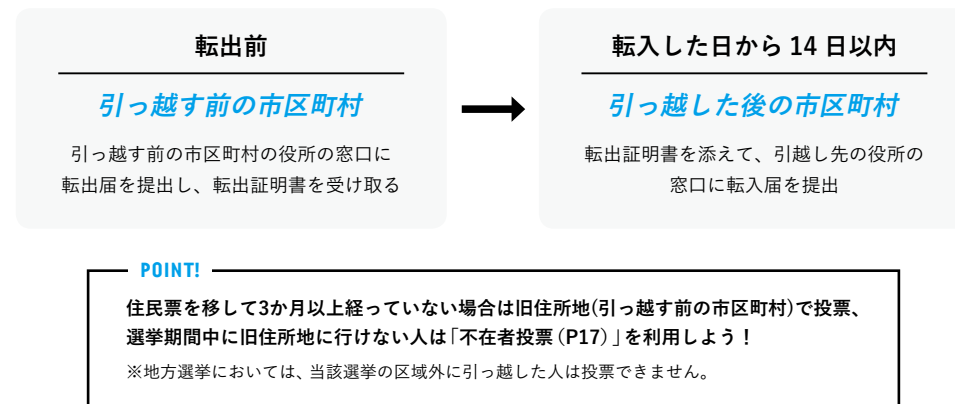
引っ越ししたら住民票の異動を！

進学や就職で住所が変わった場合、転居先で投票するために転出・転入の手続き、つまり住民票の異動が必要です。

一人暮らしは必見！



＼ 手続きはカンタン！ ／



転入届の提出の際、「マイナンバーカード（個人番号カード）」の記載事項の変更が必要です。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、引っ越し前の市区町村に郵送で転出届を提出することで、引っ越し後の市区町村にのみ出向いて転入手続きができます。

WHY VOTE?

ワタシが選挙に行く理由



WHY VOTE?
05

野村 恵里子 (23) / ペインター
自然や人などをモチーフに作品を制作。展示などを行う。

Q. 選挙に行き始めたのはなぜですか？
親同士が政治や社会の話をよくするので選挙に対して考える環境が身近にありました。大人になって選挙に行くのは私にとって当たり前です。

Q. どんな世の中になってほしいですか？
国の芸術や文化に対するの優先順位は低い。本を読む、絵を描くことがもっと当たり前になり、理解や関心が世の中に広がれば嬉しいです。

Q. 新しい有権者に伝えたいことは？
選挙は、自分の考えたことが社会に反映される力を持っていて、お金ではその権利は買えない。自分が生きていく場所を自分たちの手でつくろう。

社会は自分
自分は社会



WHY VOTE?
03

和地 帆南 (26) / 看護師
看護師 6 年目。現在療養病床で勤務中。

Q. 選挙に行き始めたのはなぜですか？
小さい頃から、大人だけが参加できる選挙に憧れていました。選挙のハガキが来たときは嬉しくて、ポートマッチをして投票する党を決めました。

Q. どんな世の中になってほしいですか？
私が勤務する療養病床は数が少なくなっています。家族のサポートを受けられず行き場を失う患者さんもあるので、医療制度を整えてほしい。

Q. 新しい有権者に伝えたいことは？
今のルールは上の世代の人たちがつくったもの。若いフレッシュな人が意見を出し、時代に合っていないことはどんどん変えて行くべきです。

明るい未来に
就職希望



WHY VOTE?
06

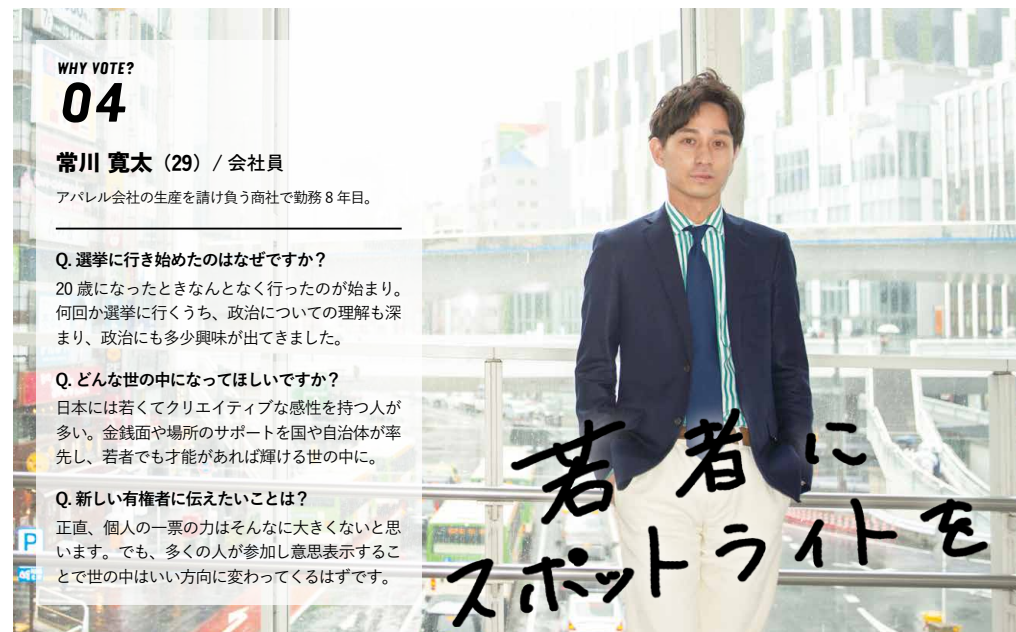
篠原 貴大 (24) / 農家
トマト栽培・稲作を行う農家の3代目。

Q. 選挙に行き始めたのはなぜですか？
20 歳くらいの頃、地元の市長選挙に初めて行きました。選挙に行くことは、自分の住むまちのことを考えるいいきっかけになります。

Q. どんな世の中になってほしいですか？
農家は高齢化が進んで、若い人に継がれず荒地になってしまっても…。もっと若い世代がチャレンジできる環境が増えてほしい。

Q. 新しい有権者に伝えたいことは？
選挙は重く考えすぎず、軽い気持ちで行っていいもの。身近な友だちや家族、恋人と散歩のついでやイベント感覚で行ってみてください！

担い手が
輝く社会に



WHY VOTE?
04

常川 寛太 (29) / 会社員
アパレル会社の生産を請け負う商社で勤務 8 年目。

Q. 選挙に行き始めたのはなぜですか？
20 歳になったときなんとなく行っただけが始まり。何回か選挙に行くうち、政治についての理解も深まり、政治にも多少興味が出てきました。

Q. どんな世の中になってほしいですか？
日本には若くてクリエイティブな感性を持つ人が多い。金銭面や場所のサポートを国や自治体が率先し、若者でも才能があれば輝ける世の中に。

Q. 新しい有権者に伝えたいことは？
正直、個人の一票の力はそんなに大きくないと思います。でも、多くの人が参加し意思表示することで世の中はいい方向に変わってくるはずですよ。

若者に
スポットライトを